

4. heti bölcődés étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

Ágfalvi Szivárvány Mini Bölcsöde

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcődés 1-3 év</b>	Tej Snidlinges túrókrém Félbarna kenyér			Tej Sárgarépás sajtkrém Zsemle			Citromos tea Padlizsánkrém Rozskenyér Paradicsommal			Tej Margarinos Zsemle Tavaszi felvágott Salátalevéllel			Tej Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával		
		Energia: 198.36 Kcal / 829.14 KJ			Energia: 322.69 Kcal / 1,348.84 KJ			Energia: 273.60 Kcal / 1,143.65 KJ			Energia: 302.40 Kcal / 1,264.03 KJ			Energia: 235.73 Kcal / 985.35 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		9.75 g	5.90 g	3.00 g	12.47 g	12.50 g	6.30 g	6.97 g	10.77 g	6.04 g	13.09 g	10.15 g	4.14 g	10.59 g	9.92 g	4.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		26.33 g	0.00 g	1.68 g	39.68 g	0.00 g	0.89 g	36.83 g	9.99 g	0.82 g	39.51 g	0.00 g	1.02 g	26.06 g	0.00 g	0.80 g
1,7			1,7			1,3,7,10,(12)			1,7			1,3,7,10,(12)				
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcődés 1-3 év</b>	Alma			Narancs			Mandarin			Banán			Alma		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ			Energia: 46.89 Kcal / 196.00 KJ			Energia: 157.45 Kcal / 658.14 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.60 g	0.20 g	0.00 g	0.70 g	0.30 g	0.00 g	1.95 g	0.15 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		10.50 g	0.00 g	0.02 g	8.50 g	0.00 g	0.00 g	9.80 g	0.00 g	0.00 g	36.30 g	0.00 g	0.00 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcődés 1-3 év</b>	Kerti zöldségleves Rakott kelkáposzta bulgarral			Gyümölcsle Petrezselymes sárgarépa főzelék Sertés aprósülttel			Zselici húsos leves gomba nélkül Meggyes kakaós kevert sütemény			Gyümölcsle Zöldséges-tejszínes halragu Kuszkusszal			Csontleves Céramotélttel Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával		
		Energia: 360.77 Kcal / 1,508.02 KJ			Energia: 828.05 Kcal / 3,461.25 KJ			Energia: 510.16 Kcal / 2,132.47 KJ			Energia: 766.27 Kcal / 3,203.01 KJ			Energia: 388.51 Kcal / 1,623.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		15.63 g	21.10 g	0.18 g	16.23 g	20.61 g	5.21 g	16.98 g	14.76 g	1.27 g	13.02 g	6.34 g	0.10 g	13.09 g	16.84 g	3.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		27.84 g	0.01 g	0.55 g	145.84 g	5.12 g	0.88 g	77.30 g	0.01 g	0.45 g	165.96 g	0.00 g	0.20 g	45.65 g	10.01 g	2.12 g
1,7,9			1,7			1,3,7,9			1,4,7			1,3,9				
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcődés 1-3 év</b>	Gyümölcsstea Borjómájásos Teljes kiőrlésű kenyér Paprikával			Csipkebogyó tea Margarinos Kifli Sárgabarack lekvárral			Tej Házi pulykahús krém Félbarna kenyér			Actimel Kifli			Csoki puding Zsemle		
		Energia: 252.18 Kcal / 1,054.11 KJ			Energia: 185.05 Kcal / 773.51 KJ			Energia: 243.55 Kcal / 1,018.04 KJ			Energia: 275.39 Kcal / 1,151.13 KJ			Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		8.43 g	5.23 g	6.54 g	3.12 g	2.33 g	0.90 g	12.45 g	9.56 g	2.28 g	9.35 g	6.07 g	0.10 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		42.50 g	9.99 g	0.92 g	37.82 g	16.22 g	1.26 g	26.64 g	0.00 g	1.37 g	45.25 g	0.00 g	0.41 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g
1,(6),(7),(10)			1,(7),(12)			1,7,10,(12)			1,(7)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén  
2-rák  
3-tojás

4-hal  
5-földimogyoró  
6-szója

7-tejtermék,laktóz  
8-diófélék  
9-zeller

10-mustár  
11-szezámm  
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt  
14-puhatestűek  
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arábona Zrt.  
8024 Győr, Hunyadi ut. 14.  
Csoportos adószám: 17783408-13  
Adószám: 11130967-4-08

*Németh Zoltán*

Élelmészvezető